

KLANGREISE IM COLUMBARIUM

Zeit für Erinnerung
und inneren Raum

In der besonderen Atmosphäre des Columbariums laden wir Sie zu einer behutsam begleiteten Klangreise ein.

Sanfte Klänge von Klangschaalen und Gong können helfen, zur Ruhe zu kommen. Lassen Sie sich von den Klängen zu inneren Orten der Kraft und Heilung begleiten.



Die Meditation findet im Innenraum einer der Kapellen statt – in unmittelbarer Nähe zu den Ruhestätten Ihrer Angehörigen. So kann ein Raum entstehen für Erinnerung, Verbundenheit und das, was gerade da ist.

Ergänzt durch ruhige Impulse und einfache innere Bilder können die Klänge Sie dabei unterstützen, innezuhalten, wahrzunehmen und sich selbst achtsam zu begegnen.

Columbarium St. Donatus

Während der Klangreise ist eine Trauerbegleiterin anwesend, sodass Sie sich auch in Ihrer persönlichen Situation wahrgenommen und getragen wissen können.

Es geht nicht um Leistung oder ein bestimmtes Ziel. Sie dürfen einfach da sein – mit Ihren Gedanken, Gefühlen und Erinnerungen – und sich von den Klängen tragen lassen.

Die Klangreise ist ein Angebot zur Entspannung und zum Innehalten und kann wohltuende Momente der Ruhe und des Getragenseins eröffnen.

Termine

Donnerstag, 9. Juli

Donnerstag, 13. August

Donnerstag, 17. September

von 18.30 – 19.30 Uhr
im Columbarium
in einer der Kapellen

Leitung

Stefanie Marx,
Entspannungstherapeutin
Klangmassagepraktikerin nach
D. Lindner



Anmeldung

Anmeldung per Mail bei:
nicola.terstappen@gdg-forstbrand.de

oder per Telefon unter
AC 47579966

Die Teilnehmer/innenzahl ist auf 10
Personen begrenzt.

Wir bitten um einen Beitrag von 10
Euro pro Termin. Es ist möglich, sich
zu den Terminen einzeln anzumelden.

Tragen Sie am besten bequeme
Kleidung. Die Klangreise findet auf
Stühlen im Sitzen statt. Gerne können
Sie sich zusätzlich ein Kissen
mitbringen – Decken sind vorhanden.

Columbarium St. Donatus